**Занятия осуществляются по следующим этапам подготовки:**

**Спортивно – оздоровительный этап (** весь период – только для дополнительных общеразвивающих программ в области физическойкультуры и спорта) – привлечение к занятиям физическими упражнениями детей, подростков , проведение данных занятий для достижения физического совершенства, высокого уровня здоровья и работоспособности, необходимых для подготовки к общественно полезной деятельности и дальнейшим занятиям спортом

В 2017-18 учебном году на отделении баскетбола организована группа спортивно-оздоровительной направленности

Прием на обучение в ДЮСШ «Лидер» проводится на принципах равных условий приема для всех поступающих, все занятия проводятся по расписанию, утвержденному директором ДЮСШ «Лидер».

Основными формами учебно-тренировочного процесса являются: групповые, учебно-тренировочные и теоретические занятия, работа по индивидуальным планам, медико-восстановительные мероприятия, тестирование и медицинский контроль.

Продолжительность одного занятия в спортивно- оздоровительной группе не должна превышать 2-х академических часов.

**Этап начальной подготовки** (периоды: до одного года; свыше одного года) систематические занятия спортом максимально возможного числа детей и подростков направленное на развитие их личности, привитие навыков здорового образа жизни, воспитание физических, морально- волевых качеств.

В 2017-18 учебном году в ДЮСШ «Лидер» организовано 23 группы начальной подготовки: по баскетболу, волейболу, лыжным гонкам, легкой атлетике, настольному теннису, пулевой стрельбе, футболу, художественной гимнастике, хоккею с шайбой.

Прием на обучение в ДЮСШ «Лидер» проводится на принципах равных условий приема для всех поступающих, все занятия проводятся по расписанию, утвержденному директором ДЮСШ «Лидер».

Основными формами учебно-тренировочного процесса являются: групповые, учебно-тренировочные и теоретические занятия, работа по индивидуальным планам, медико-восстановительные мероприятия, тестирование и медицинский контроль, участие в соревнованиях, матчевых встречах, учебно-тренировочных сборах, инструкторская и судейская практика.

Продолжительность одного занятия в группах начальной подготовки не должна превышать 2-х академических часов.

**Тренировочный этап (до 2-х лет обучения-этап начальной спортивной специализации)** повышение уровня разносторонней физической и функциональной подготовленности; овладение основами техники в избранном виде спорта: приобретение соревновательного опыта путем участия в соревнованиях

**Тренировочный этап (свыше 2-х лет- этап углубленной тренировки):** совершенствование техники в избранном виде спорта; развитие специальных физических качеств; повышение уровня функциональной подготовленности; освоение допустимых тренировочных и соревновательных нагрузок; накопление соревновательного опыта.

В 2017-18 учебном году в ДЮСШ «Лидер» организовано 30 учебно- тренировочных групп: по баскетболу, волейболу, лыжным гонкам, легкой атлетике, настольному теннису, пулевой стрельбе, футболу, художественной гимнастике, хоккею с шайбой.

Все занятия проводятся по расписанию, утвержденному директором ДЮСШ «Лидер». Основными формами учебно-тренировочного процесса являются: групповые, учебно-тренировочные и теоретические занятия, работа по индивидуальным планам, медико-восстановительные мероприятия, тестирование и медицинский контроль, участие в соревнованиях, матчевых встречах, учебно-тренировочных сборах, инструкторская и судейская практика.

Количество обучающихся в группах, их возрастные категории, а также продолжительность учебных занятий в группах зависят от направленности дополнительных общеобразовательных программ и определяются локальным нормативным актом. Обучающиеся ДЮСШ «Лидер» распределяются на учебно-тренировочные группы по возрасту и полу. Для каждой группы устанавливается наполняемость и режим учебно-тренировочной и соревновательной работы. В каждой категории учебно-тренировочных групп поставлены задачи с учетом возраста занимающихся и их возможностей.

Продолжительность одного занятия в учебно-тренировочных группах не должна превышать 3-х академических часов при не менее чем 4-х разовых занятиях в неделю, учебная нагрузка определяется в соответствии с нормативами, утвержденными федеральными стандартами по видам спорта;

ДЮСШ «Лидер» организует работу с обучающимися в течение календарного года. Начало учебного года с 01 сентября, окончание учебного года зависит от специфики вида спорта, календаря спортивных соревнований, периодизации спортивной подготовки и устанавливаются администрацией ДЮСШ «Лидер» для каждого вида спорта индивидуально.

Учебно-тренировочные занятия в отделениях по видам спорта проводятся в соответствии с годовым учебным планом, рассчитанным на 46 недель учебно-тренировочных занятий, непосредственно в условиях спортивной школы и дополнительно 6 недель – в условиях оздоровительного лагеря спортивного профиля и (или) по индивидуальным планам обучающихся на период их активного отдыха.

Для обеспечения круглогодичного учебно- тренировочного процесса, спортивной подготовки и активного отдыха обучающихся, в период каникул организуются спортивно-оздоровительные лагеря.

Учебный план составлен для каждого вида спорта и каждого года обучения. Учебный материал по технико-тактической подготовке систематизирован с учетом взаимосвязи техники и тактики, а также последовательности изучения технических приемов и тактических действий, как в отдельном годичном цикле, так и на протяжении многолетнего процесса подготовки.

**Наполняемость учебных групп и режим учебно-тренировочной работы ДЮСШ «Лидер»**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Виды спорта** | **Минимальный возраст для зачисления**  **(лет)** | **Спортивно-оздоровительные группы** | | **Начальной подготовки** | | | | **Учебно-тренировочный** | | | | | | | | | |
| **1 год обуч.** | | **Свыше года** | | **1 год обуч.** | | **2 год обуч.** | | **3 год обуч.** | | **4 год обуч.** | | **5 год обуч.** | |
| **наполняемость** | **Недельная нагрузка**  **(час)** | **Минимальная наполняемость** | **Недельная нагрузка**  **(час)** | **Минимальная наполняемо**  **сть** | **Недельная нагрузка**  **(час)** | **Минимальная наполняемость** | **Недельная нагрузка**  **(час)** | **Минимальная наполняемо**  **сть** | **Недельная нагрузка**  **(час)** | **Минимальная наполняемость** | **Недельная нагрузка**  **(час)** | **Минимальная наполняемось** | **Недельная нагруз**  **ка**  **(час)** | **Минимальная наполняемость** | **Недельная нагрузка**  **(час)** |
| **Баскетбол** | **8** | **15-20** | **6** | **16** | **6** | **16** | **8** | **12** | **12** | **12** | **12** | **12** | **18** | **12** | **18** | **12** | **18** |
| **Волейбол** | **9** | **15-20** | **6** | **16** | **6** | **16** | **8** | **12** | **12** | **12** | **12** | **12** | **18** | **12** | **18** | **12** | **18** |
| **Легкая атлетика** | **9** | **15-20** | **-** | **14** | **6** | **12** | **8** | **10** | **12** | **10** | **12** | **8** | **18** | **8** | **18** | **8** | **18** |
| **Лыжные гонки** | **9** | **15-20** | **6** | **14** | **6** | **12** | **8** | **10** | **12** | **10** | **12** | **8** | **18** | **8** | **18** | **8** | **18** |
| **Настольный теннис** | **7** | **15-20** | **6** | **16** | **6** | **14** | **8** | **10** | **12** | **10** | **12** | **8** | **18** | **8** | **18** | **8** | **18** |
| **Пулевая стрельба** | **10** | **-** | **-** | **14** | **6** | **12** | **8** | **10** | **12** | **10** | **12** | **8** | **18** | **8** | **18** | **8** | **18** |
| **Футбол** | **8** | **15-20** | **6** | **16** | **6** | **16** | **8** | **12** | **12** | **12** | **12** | **12** | **18** | **12** | **18** | **12** | **18** |
| **Художественная**  **гимнастика** | **6** | **-** | **-** | **14** | **6** | **12** | **8** | **10** | **12** | **10** | **12** | **8** | **18** | **8** | **18** | **8** | **18** |
| **Хоккей с шайбой** | **9** | **-** | **-** | **16** | **6** | **16** | **8** | **12** | **12** | **12** | **12** | **12** | **18** | **12** | **18** | **12** | **18** |

* **Спортивно-оздоровительные группы – выполнение нормативов ОФП**
* **Группы начальной подготовки – выполнение нормативов ОФП, СФП**
* **Учебно-тренировочные группы – выполнение нормативов ОФП, СФП, ТТП и спортивные результаты**